

## Hiểu sự „Câm Lặng“

### Triệu chứng của chứng câm chọn lọc:

Đứa trẻ không nói chuyện trong tình huống cụ thể. (Những nơi có thể yêu cầu bé phát biểu, như ở trường)

Trong khi đó, ở nhà bé nói chuyện vui vẻ với những người thân. Thậm chí thái độ rất biểu cảm và có phần hơi quá mức.

Bé thiết lập sự im lặng khi giao tiếp với người bên ngoài ( Ví dụ lời chào hỏi, tạm biệt, cảm ơn hoặc các câu hỏi)

Ở trường, tuy bé không phát biểu nhiều, nhưng bù lại kết quả viết tốt hơn trong những kỳ thi và kiểm tra.

Điều đó chứng tỏ, đứa trẻ quan sát và nhận thức môi trường xung quanh ( kể cả tâm trạng và cảm xúc những người xung quanh) một cách chi tiết hơn những đứa trẻ cùng trang lứa khác. Tuy vậy nó lại thường gặp khó khăn khi biểu đạt cảm xúc của mình.

### Trẻ có chứng câm chọn lọc có thể kèm theo các biểu hiện như:

- Gương mặt không biểu cảm, miệng không cười, nhìn chằm chằm.
- Thiếu giao tiếp bằng mắt
- Dáng điệu, vẻ mặt cứng đờ
- Cử chỉ lóng ngóng, vụng về, hậu đậu.
- Phản ứng nhát gừng

### Những câu hỏi giúp bạn xác định thêm về triệu chứng chứng câm chọn lọc:

- Con bạn đã giao tiếp với ai? Khi nào? Như thế nào?
- Bạn đã phản ứng thế nào? Những người tiếp xúc với bé đã ứng xử ra sao với tình trạng không nói này?
- Phương tiện phi ngôn ngữ nào con bạn đã sử dụng (điều bộ, nét mặt)
- Con bạn làm gì để giao tiếp thay cho nói chuyện
- Con bạn có thể gây ra điều gì với sự im lặng của nó?
- Con bạn có thể giao tiếp bằng mắt không?
- Con bạn có thể thực hiện đúng theo những lời chỉ dẫn?
- Làm thế nào để con bạn đạt được mục tiêu của mình?
- Đã bao giờ con bạn lỡ quên nói chuyện như bình thường không? Khi nào? Ở đâu? Với ai?
- Con bạn có khả năng gì đặc biệt không?

StillLeben  
e.V. Hannover

StillLeben e.V.  
c/o Julia C. Reimelt

Zum Hainholz 51  
D-37181 Hardegsen  
info@selektiver-mutismus.de

Số điện thoại tư vấn có thể tìm thấy trên Website của chúng tôi.



[www.selektiver-mutismus.de](http://www.selektiver-mutismus.de)



Nhút nhất hay câm chọn lọc?

StillLeben  
e.V. Hannover

*Thông báo của cô giáo nhà trẻ làm hy vọng của bà M. mất dần. Việc chuyển nhà trẻ cách đây năm tuần, đã không phải là cách giải quyết vấn đề. Những lời lo lắng của cô giáo mới của Nele, vẫn con vắng vắng bên tai bà.*

*Ở nhà trẻ, Nele hầu như nói rất ít. Con bé không nói lời chào hỏi hay tạm biệt với ai và cũng phản ứng bằng sự im lặng trước những yêu cầu trực tiếp. Thật ra, nó chẳng nói với ai một lời và cũng hiếm khi thiết lập giao tiếp bằng mắt. Nó thường có vẻ như một pho tượng.*

*Cô giáo hình như cũng chẳng biết gì hơn bà M. Bởi vì, ở nhà Nele nói như sáo và cư xử hoàn toàn bình thường với con bé bạn thân của nó, hầu như không có sự nhút nhát nào.*

*Nguyên nhân của triệu chứng này ắt hẳn nằm ở đâu khác. Nhưng ở đâu? Và phải làm gì?*

*Bạn có nhận ra mình nằm trong vấn đề này không?*

*Chúng tôi muốn mang đến cho các bạn, những thông tin về một chứng bệnh chưa được biết đến nhiều. Qua đó, giúp các bạn hiểu hơn về chứng câm lặng của con mình.*

## Chứng câm chọn lọc là gì?

Câm chọn lọc là sự khó khăn nói năng trong tình huống xã hội nhất định ( ví dụ ở nhà trẻ, trường học) hoặc đối với cụ thể một người nào đó ( ví dụ người đó không trong vòng thân thuộc của gia đình).

Không có một nguyên nhân rõ rệt nào cho chứng câm chọn lọc, mà thường là do yếu tố môi trường tác động.

Sự im lặng của những đứa trẻ mắc chứng câm chọn lọc, bị mọi người xung quanh xem như bất bình thường trong giao tiếp. Và thường bị người lớn gán cho là bướng bỉnh, ngang ngạnh hay nhút nhát quá mức.

Mặc dù đã được các cô giáo ở trường thông báo, nhưng vì hy vọng, con mình sẽ thoát khỏi dẫn tình trạng không nói này, cha mẹ đã trì trệ việc chữa trị cho đến khi tìm đến sự giúp đỡ của các chuyên gia.

Đôi khi nó bị chẩn đoán một cách vội vàng và sai lầm với chứng tự kỷ. Vì vậy, một chẩn đoán đúng kết hợp với các bước trị liệu cho đứa trẻ có tầm quan trọng rất lớn. Theo kinh nghiệm cho thấy, trong những trường hợp thiếu sự giúp đỡ chữa trị, qua năm tháng, kiểu rối loạn truyền đạt có thể biểu lộ rõ rệt hơn và kéo dài đến tuổi trưởng thành.

## Cha mẹ có thể làm gì để giúp con?

Phụ huynh nên đưa các bé đi kiểm tra ngôn ngữ trị liệu (sprachtherapeutische Untersuchung), khi tình trạng không nói chuyện kéo dài 4-8 tuần.

Thêm vào đó, hãy đưa bé đến bác sĩ nhi khoa hoặc bác sĩ tai- mũi -họng là cần thiết. Chứng câm chọn lọc được liệt kê vào bệnh chậm phát triển ngôn ngữ (Sprachentwicklungsverzögerungen), do đó bác sĩ có thể chỉ định cho trị liệu ngôn ngữ.

Việc điều trị được bảo hiểm y tế chi trả và thực hiện bởi bác sĩ trị liệu ngôn ngữ (Logopäden, Sprachtherapeuten oder Atem-, Sprech- und Stimmlehrern).

Hãy lưu ý trong việc chọn một người bác sĩ có nhiều kinh nghiệm về căn bệnh này, để được thông báo chi

<sup>1</sup> Chứng câm chọn lọc xảy ra gần như gấp đôi so với chứng tự kỷ! Nó xảy đến với mọi giới tính.

tiết về bệnh trạng con mình. Nhằm đạt đến hữu hiệu việc chữa trị, sự phối hợp chặt chẽ giữa cha mẹ và cô giáo cũng như bác sĩ tâm lý là rất quan trọng.

## Cần lưu ý điều gì?

- Mọi lo lắng của bạn đều có cơ sở!
- Hãy tìm đến sự giúp đỡ của các chuyên gia
- Tìm hiểu nguyên nhân của sự im lặng
- Đứa trẻ không thoát ra khỏi tình trạng này, vì nó tiến triển và duy trì trong một thời gian dài và dần trở thành một cá tính.
- Hãy tìm hiểu và giúp bé
- Hãy động viên từng bước tiến bộ của bé
- Không nên gây áp lực, hãy khuyến khích bé nói
- Mỗi đứa trẻ có cách riêng cho mình để diễn đạt điều muốn nói.
- Thông tin về bác sĩ chữa trị, các bạn có thể truy cập trên trang Web của chúng tôi.

